



**FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA**  
**COMITATO REGIONALE LOMBARDIA**  
*FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI*

Prot.n. 101/2015 ODF/tm  
Milano, 5 Maggio 2015

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI DI  
GINNASTICA DELLA LOMBARDIA

AL RESPONSABILE DEI QUADRI TECNICI NAZIONALI

LORO INDIRIZZI

OGGETTO: Master Regionale "la comunicazione efficace nel mondo della Ginnastica Artistica "  
Milano, 31 Maggio 2015

Il Consiglio Direttivo del Comitato Regionale Lombardia, con l'autorizzazione della FGI, in attuazione del Piano Nazionale di Formazione Quadri Tecnici intende organizzare il seguente Master Regionale:

**LA COMUNICAZIONE EFFICACE NEL MONDO DELLA  
GINNASTICA ARTISTICA**

Tra le tematiche affrontate :

- Introduzione della psicologia dello sport
- Preparazione mentale e presentazione strumenti per il raggiungimento degli obiettivi
- I canali di comunicazione efficace per ottimizzare le prestazioni e motivare l'atleta
- Il triangolo allenatore - atleta - genitore
- Atteggiamenti dell'allenatore e gestione dell'atleta durante le varie fasi

DATA **DOMENICA 31 MAGGIO 2015**

LUOGO **c/o la sala riunioni del C. S. Guglielmetti di via Ovada, 40 a Milano**

DOCENTE **Dott.ssa STEFANIA CRIBIOLI**

PROGRAMMA

Ore 8:30 /9:00	Accrediti
Ore 9:00	Inizio Master
Ore 13:00/14:00	Pausa pranzo
Ore 14:00	Re start Master
Ore 18:00	Termine



**FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA**  
**COMITATO REGIONALE LOMBARDIA**  
*FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI*

- 2 -

L'iscrizione redatta sull'apposito modulo dovrà essere inviata attraverso il sito del Comitato Regionale Lombardia, <http://www.fgilombardia.it>, seguendo la procedura ivi indicata,

**entro e non oltre le ore 12,00 di GIOVEDI' 28 MAGGIO 2015**

Il corso verrà organizzato con un **minimo di 15 iscritti.**

L'importo di **€ 60,00** per i tesserati o di **€ 110,00** per i non tesserati, dovrà essere versato :

- in contanti o con assegno bancario o circolare intestato a F.G.I.-C.R.L. **durante l'accredito il giorno del Master dalle ore 8,30 alle ore 9,00;**
- con bonifico bancario intestato a : F.G.I. - C.R.L. IBAN: IT41X0100501615000000140037 causale: **ISCRIZIONE AL Master Regionale "La comunicazione efficace nel mondo della Ginnastica Artistica " Milano, 31 Maggio 2015 copia da consegnare all'atto dell'accredito il giorno del Master dalle ore 8,30 alle ore 9,00.**

Cordiali saluti.

**IL SEGRETARIO**  
f.to Oreste De Favari